LICEO ELVIRA SANCHEZ DE GARCES

PROFESOR JORGE LUIS PEREZ ORAMAS

**PLAN DIFERENCIADO/CIENCIAS DE LA SALUD**

**3RO Y 4TO MEDIO**

AÑO 2021 PRIMER SEMESTRE

Mail: jorge.luis.perez@liceoelvirasanchez.cl  +569 63521809

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Puntaje:40 puntos

Trabajo Semestral 5

Objetivos:

Diseñar estrategias individuales o de equipo para prevenir el y, de este modo, fortalecer el bienestar integral de la de la comunidad, mejorando así su estilo de vida y los índices de salud física y mental.

PROPÓSITO: Diseñar un **Proyecto** para reflexionar críticamente sobre los problemas de salud vinculados con los estilos de vida de la población chilena, para adquirir estrategias de prevención y diseñar campañas de difusión e intervención en la comunidad para fortalecer el bienestar integral.

Actividades :

 Desarrollar un proyecto de investigación que tenga como eje central el núcleo familiar donde vives , donde puedes incorporar otras persona de tu radio de acción como amigos, vecinos e.t.c

 La investigación va dirigida a temas bien puntuales que afectan la calidad de vida de la población chilena:

1. Consumo de tabaco

2. Consumo de alcohol

3. Sedentarismo

4. Consumo de frutas y verduras

5. Estado nutricional

6. Sospecha hipertensión arterial

7. Sospecha diabetes mellitus

8. Autoreportede infarto agudo al miocardio

9. Autoreportede ataque cerebrovascular

10. Sexualidad

 Escoge uno de estos temas para tu Proyecto , el que te resulte más atractivo o comprometido con tus intereses.

Recomendaciones : Consulta el libro de texto Ciencias para la ciudadanía para reafirmar como diseñar el proyecto.

Rubrica de evaluación : será enviada la lista de cotejo a los canales utilizados de comunicaciòn.