

## GUÍA N°5 DE PRIORIZACIÓN CURRICULAR AUDICIÓN, INTERPRETACIÓN Y REFLEXIÓN DE LA MÚSICA AMERICANA

**OA 4:** Cantar (al unísono y cánones simples, entre otros) y tocar instrumentos de percusión y melódicos (metalófono, flauta dulce u otros) y/o armónicos (guitarra, teclado, otros).

**Viernes 18 de junio 2021**

### Actividad I

En la guía anterior, aprendiste una rutina de ESTIRAMIENTO para preparar tu cuerpo antes de cantar. En esta guía aprenderás ejercicios de RESPIRACIÓN empleando el diafragma. Es muy importante que los realices siguiendo con cuidado las instrucciones.

**¡Acepta el desafío!**

### Actividad II

#### RESPIRACIÓN

Controlar la respiración a la hora de cantar es muy importante si no quieres ahogarte mientras cantas. Este tipo de ejercicios te ayudarán a aumentar tu capacidad pulmonar y a ventilar de forma adecuada.

Para realizar estos ejercicios, párate de forma erguida, manteniendo abierta tus piernas levemente (pies paralelos a las caderas).

<b>Ejercicio 1</b>	<b>Ejercicio 2</b>	<b>Ejercicio 3</b>
Inspira profundamente por la nariz. Una vez tus pulmones estén llenos de aire, suelta el aire haciendo el sonido «ssss», una ese tan larga como sea posible.	Inhala aire profundamente y expúlsalo poco a poco, en pequeños intervalos haciendo el sonido «ts», hasta que hayas expulsado todo el aire.	Saca todo el aire de los pulmones. A continuación, respira hasta hinchar completamente tu abdomen y ve exhalando el aire poco a poco con el sonido «s».
		Puedes finalizar esta serie de ejercicios repitiendo nuevamente el ejercicio 1

Si te quedaron dudas sobre los ejercicios, en este video podrás ver cómo se practican con todo detalle:

[https://www.youtube.com/watch?v=VVBqwr2DtvQ&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=VVBqwr2DtvQ&feature=emb_logo)



### Actividad III

Practica los ejercicios de estiramiento y de respiración.

### Actividad IV

Escoge una canción del repertorio que ya conocen y cántala con tu curso.

## Música

Prof. Robinson J. Ahumada O.

Quinto año básico

**Viernes 25 de junio de 2021**

### Actividad IV

- Practica los ejercicios de estiramiento y de respiración.
- Comenta con tu curso cuáles son las canciones americanas que utilizan en las fiestas familiares.

### Actividad V

Uno de los ritmos más populares en Latinoamérica, durante décadas, ha sido la cumbia. En el siguiente recuadro, aprende más sobre ella.

*La cumbia es un ritmo musical y baile folclórico tradicional de Colombia. Posee contenidos de tres vertientes culturales, indígena, africana y en menor medida, blanca (española), siendo fruto del largo e intenso mestizaje entre estas culturas durante la Conquista y la Colonia.*

*En la instrumentación están los tambores de origen negro africano; las maracas, el guache y los pitos (caña de millo y gaitas) de origen indígena; mientras que los cantos y coplas son aporte de la poética española, aunque adaptadas luego.*



**Maracas**



**Gauche**



**Caña de millo**



**Gaita colombiana**

Escucha junto a tu curso la canción EL GALEÓN ESPAÑOL y comenten qué saben de este tipo de música.

<https://www.youtube.com/watch?v=dvFaBm5-fAw>



**Música**

**Prof. Robinson J. Ahumada O.**

**Quinto año básico**

**Actividad VI**

Aprende la letra de esta canción

**EL GALEÓN ESPAÑOL**

Estaba yo recordando junto al mar  
En una tarde tibia del sol  
La historia que mi abuelo solía contar  
De aquel viejo galeón español  
Lo puedo ver imponente navegar  
Hacia el cielo su palo mayor  
En el timón su bravío capitán  
Embragado de salitre y ron

Fuente: Musixmatch

Compositores: M. Loubet / Mario Castellón / J. O. Morales

**Coro:**

*El galeón español llegó  
Dejando una estela en el mar  
El galeón español llegó  
Dejando una estela en el mar*

*Al aire su bandera  
Su estampa señera  
Y un mundo ha de conquistar  
Al aire su bandera  
Su estampa señera  
Y un mundo ha de conquistar*

Pasaron ya muchos años  
Desde aquel tormentoso día en que  
atracoó  
Y aún se ve balanceando  
Su compás hacia el cielo  
Su palo mayor  
Y aquella voz de mi abuelo  
Ya no está en esta tarde tibia de sol  
Su corazón aún se siente  
Palpitar en el viejo galeón español

**(Repite coro tres veces)**

El galeón español llegó  
Dejando una estela en el mar  
El galeón español llegó  
Dejando una estela en el mar  
El galeón español llegó  
Dejando una estela en el mar  
El galeón español llegó  
Dejando una estela en el mar

