**Taller Socioemocional, Psicóloga Macarena Yáñez. 5 ° Básico**

***RECONOCIENDO MIS EMOCIONES***

|  |
| --- |
| **Objetivo: Reconocer e identificar emociones con la finalidad de que los niños y niñas logren diferenciar y dar nombre a las emociones que están sintiendo.** |



**1.- ¿*QUE EMOCIONES CONOCES, A CONTINUACION, ENUMERALAS, DESCRIBIENDO BREVEMENTE LO QUE SIGNIFICAN, ¿UTILIZANDO TUS PROPIAS PALABRAS?***

|  |
| --- |
|  |

**2. *DESCRIBE LA EMOCION QUE HAS EXPERIMENTADO EN ESTA CUARENTENA, DESCRIBIENDO LA SITUACION QUE TE LLEVA A TENER DICHA EMOCION.***

|  |  |
| --- | --- |
| **Lunes**  |  |
| **Martes**  |  |
| **Miércoles**  |  |
| **Jueves**  |  |
| **Viernes**  |  |
| **Sábado**  |  |
| **Domingo** |  |

 ***3.- COMPLETA LAS SIGUIENTES ORACIONES CON LAS EMOCIONES QUE CONOCES.***

* Carlitos cuando siente \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ busca a su madre para que lo haga dormir.
* Cuando se siente \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ mí amiga me busca para celebrar.
* Amparo tuvo una muy buena nota en el colegio, sus padres estaban muy \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
* María ni pudo ir al cumpleaños de su abuelita estaba muy\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ por no poder acompañarlo.

***4.-COMPLETA ESTA SOPA DE LETRA DE ACUERDO A LAS EMOCIONES QUE APARECEN EN LOS COSTADOS:***



**5.- REALIZA UN PEQUEÑO COMICS, DONDE LOS PERSONAJES PUEDAN EXPRESAR SUS EMOCIONES. RECUERDA UTILIZAR DIFERNTES EMOCIONES.**