**Taller Socioemocional, Psicóloga Macarena Yáñez. 7 ° Básico**

**RECONOCIENDO MIS EMOCIONES**

|  |
| --- |
| **Objetivo: Reconocer e identificar emociones con la finalidad de que los niños y niñas logren darle nombre a su emoción.** |

**¿Cómo son tus miedos, descríbelos?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

 **¿En qué parte del cuerpo puedes sentir el miedo?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**¿Qué piensas en esos momentos que tienes mucho miedo?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**¿A quién recurres cuento tienes miedo? ¿Cómo te gusta que te contengan?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |



**¿Cómo son tus emociones de alegrías, descríbelos?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

 **¿En qué parte del cuerpo puedes sentir la emoción de la alegría?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

 **¿Qué cosas o situaciones te hacen sentirte alegre?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

 **¿Qué piensas en esos momentos que estas alegre?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**¿A quién recurres cuento estas alegre? ¿Cómo quien compartes tu alegría?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

 ****

**¡¡ MUY BIEN¡!**

**RECUERDA QUE DEBEMOS SEGUIR CUIDANDONOS PARA PRONTO VOLVER A VERNOS EN CLASES PRESENCIALES … UN ABRACITO CARIÑOSO…**

 **VAMOS QUE SE PUEDE¡!**