

Taller Socioemocional

Trabajadora Social: Francisca Piña G.

3° año Básico

Pensamiento, emoción y acción

La forma en como actuamos o nos comportamos en determinadas situaciones se relaciona con los sentimientos y pensamientos que nos emergen ante las situaciones que vivimos y las personas con que nos relacionamos. Nuestros pensamientos y emociones están a la base de la manera en que actuamos habitualmente.

Objetivo:

- Expresar sentimientos y emociones de una manera adecuada a través del lenguaje verbal y no verbal.
- Desarrollar la capacidad de percibir y comprender las emociones y los sentimientos de las demás personas.

Actividad:

1- ¿Qué emociones recuerdas de las trabajadas en clases? Nombra al menos 3.



- a) _____
b) _____
c) _____

2- Piensa en palabras y escríbelas en el lugar correspondiente

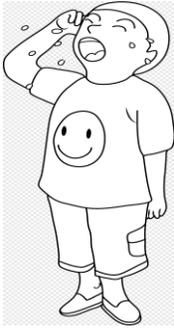


PALABRAS QUE ME ASUSTEN



dibujoscolorear.es

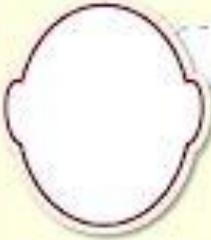
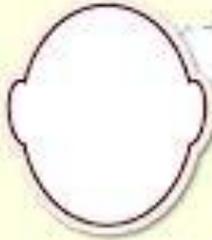
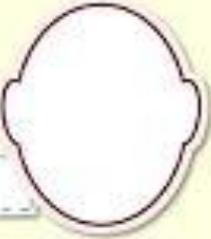
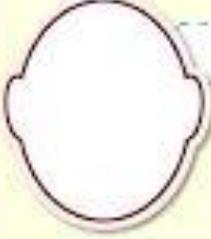
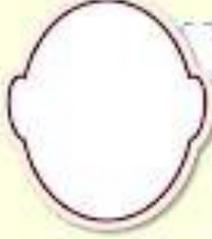
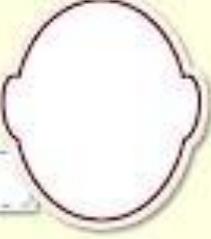
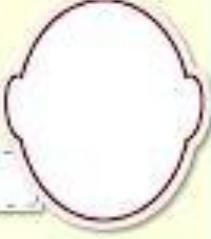
PALABRAS QUE ME HACEN REÍR



PALABRAS QUE ME HACEN LLORAR

3- Dibuja las expresiones emocionales y luego colorea la que más te identifique.

Esta es mi cara cuando estoy...

	cansado/a		asustado/a
	triste		enfadado/a
	asqueado/a		sorprendido/a
	dormido/a		aburrido/a

www.me-encuentro-es.com/3/blogpost.com (Gedner Adams)

4- Une al niño con la emoción correcta

SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Une cada niño con la emoción correcta

Amarillo



Rojo



Azul



Negro



5- ¡Juguemos! Completemos esta sopa de letras y luego unimos las palabras con el dibujo que corresponde.

SOPA DE LETRAS

Nombre: _____

EMOCIONES

e	f	m	a	v	l	z	o	a	h	s	a
t	a	r	i	d	i	l	s	y	o	a	d
s	o	c	u	l	a	u	f	r	u	b	a
i	e	d	e	s	s	s	p	z	y	u	n
r	p	f	a	t	t	r	n	c	n	r	o
t	a	w	a	p	e	r	b	a	m	r	i
s	k	d	z	n	u	k	a	f	c	i	c
d	a	l	d	j	g	c	j	d	r	d	o
y	w	i	t	f	r	g	o	b	a	o	m
o	d	a	z	n	o	g	r	e	v	a	e
o	d	a	j	o	n	e	z	o	r	h	k
c	o	n	f	u	n	d	i	d	a	p	y



triste



cansada



frustrada

avergonzado



sorprendido



emocionada



asustada

preocupado



enojado



confundida

feliz

aburrido



6- Crea un cuento corto, usando todas las emociones que conoces.

A large, empty rounded rectangular box with a green border, intended for the student to write their short story.

Nombre Estudiante: _____

