LICEO ELVIRA SANCHEZ DE GARCES

PROFESOR JORGE LUIS PEREZ ORAMAS

**PLAN DIFERENCIADO/CIENCIAS DE LA SALUD**

**3RO Y 4TO MEDIO**

AÑO 2021 PRIMER SEMESTRE

Mail: jorge.luis.perez@liceoelvirasanchez.cl  +569 63521809 TRABAJO 4

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Puntaje:30 puntos

Objetivos:

Diseñar estrategias individuales o de equipo para prevenir el estrés y, de este modo, fortalecer el bienestar integral de cada alumno de la comunidad escolar, mejorando así su estilo de vida y los índices de salud física y mental.

ACTIVIDADES:

1-Darle continuidad y fin al trabajo orientado en la Guìa 3, recuerden que en los encuentros de la semana próxima defenderán estos trabajos.

2-Recuerden consultar libro de texto de CpLC para cualquier duda en los proyectos.

3-Las encuestas pueden ser vìa Whatsapp o utilizando aplicaciones online.