TERCERA GUÍA DE RELIGIÓN DE 4° BÁSICO PARA DESARROLLAR EN EL HOGAR

O.A: aprender a expresar lo que hay en tu interior al comunicarte.

**ACTIVIDAD** 1.- Escribe como te expresas en las siguientes situaciones.

Ejemplo; Marcela cuando tiene hambre, se pelea con todos, porque se siente fatigada.

Cuando tengo hambre………………………………………………………

Cuando tengo sueño………………………………………………………..

Cuando me siento alegre…………………………………………………..

LAS FORTALEZAS Y DEBILIDADES AL COMUNICARME…A veces las personas nosomos claras para expresar lo que queremos. El asertividad consiste en expresar nuestras opiniones o actuar responsablemente sindejarse llevar por los demás, sin hostilidad ni agresividad. Actividad

 2**.- Colorea** la imagen de ambos niños



Una comunicación asertiva permite que las personas se escuchen, no se interrumpan y acepten la opinión del otro con respeto y empatía.