

GUÍA DE TRABAJO N°3. “LOS ALIMENTOS”.
1° AÑO DE ENSEÑANZA BÁSICA

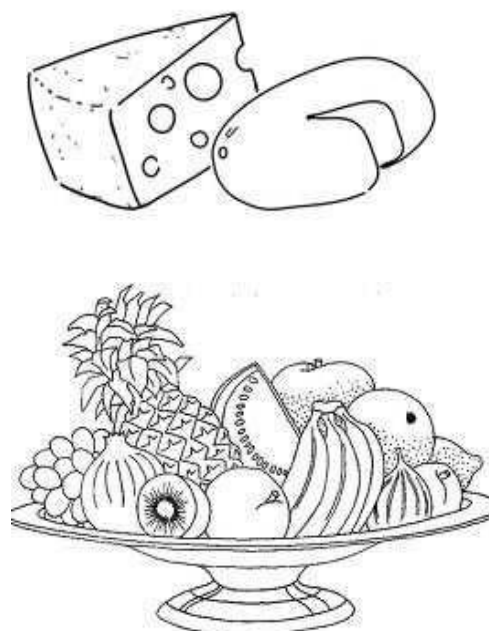
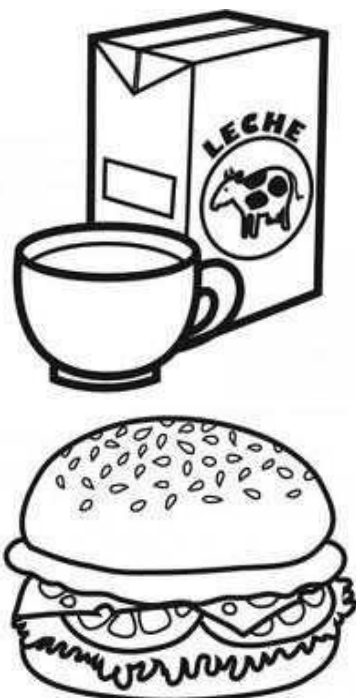
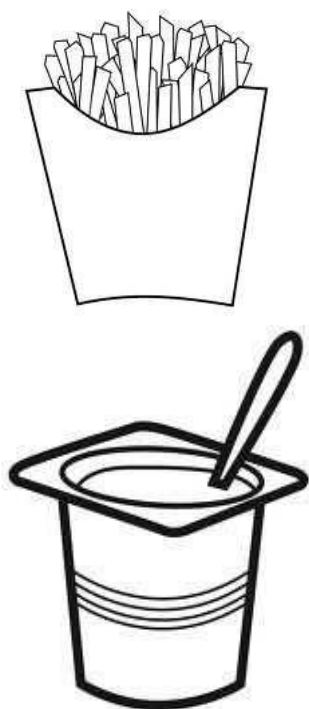
Nombre: _____

Curso: _____ Fecha: _____

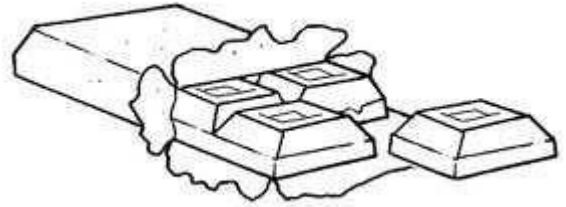
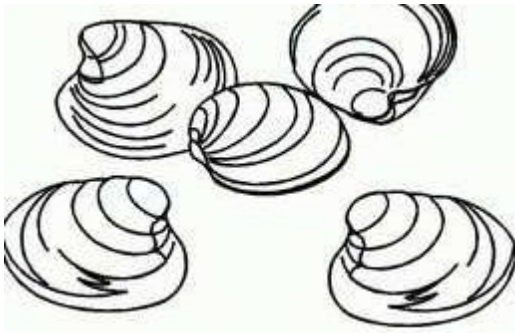
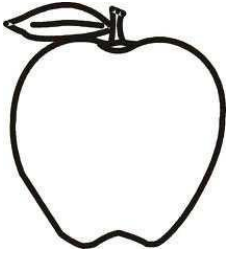
Unidad	Unidad I. “Desarrollo de prácticas adecuadas de aseo corporal, actividad física, lavado de alimentos y nutrición. Observar e identificar a los seres vivos y sus características”
Objetivo de Aprendizaje	(OA 07) Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).
Indicador Evaluación	de Dan ejemplos de alimentos saludables. Higiene de los alimentos. Alimentos saludables.

ACTIVIDADES:

1. Pinta los alimentos saludables y que ayudan en tu crecimiento.



2. Marca con una X los alimentos que se deben lavar antes de consumirlos.



3. Según lo aprendido, dibuja una colación saludable.

