

GUÍA DE TRABAJO N°1. “HIGIENE PERSONAL”.
1° AÑO DE ENSEÑANZA BÁSICA

Nombre: _____

Curso: _____ Fecha: _____

Unidad	Unidad I. “Desarrollo de prácticas adecuadas de aseo corporal, actividad física, lavado de alimentos y nutrición. Observar e identificar a los seres vivos y sus características”.
Objetivo de Aprendizaje	(OA 07) Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).
Indicador de Evaluación	Identifican actividades de la higiene corporal. Reconocen hábitos de higiene del cuerpo.

INSTRUCCIONES: Lee cuidadosamente antes de responder.

1. Marca con una X qué actividades realizas a diario.

_____ Cepillo mis dientes al levantarme y después de cada comida.

_____ Mantengo las uñas cortas y limpias.

_____ Me lavo las manos antes y después de comer y después de usar el baño.

_____ Me baño todos los días.

_____ Mantengo la cama y la pieza ordenada.

_____ Hago mis tareas y ordeno mis materiales.

_____ Juego y comparto con mis amigos y compañeros.

2. Encierra aquellos objetos necesarios para tu aseo personal.

