

## ACTIVIDAD: UNA VIDA SALUDABLE

MARCA LA OPCIÓN QUE MEJOR TE REPRESENTA

SÍ 😊                      A VECES 😐                      NO ☹️

1. ME LAVO LOS DIENTES DESPUÉS DE COMER



2. ME LAVO LAS MANOS ANTES DE COMER



3. ME PEINO



4. COMO FRUTAS Y VERDURAS



5. JUEGO Y CORRO



6. DUERMO 10 HORAS TODAS LAS NOCHES



7. TOMO DESAYUNO



8. COMO TRES COMIDAS



Elaborado por: Carmen Salazar